**ЛЮДИНА НАРОДИЛАСЯ**

Ми вдома! Нібий не було болю, тривог, клопотів попередніх днів.Нас усі люблять! Про нас усі турбуються! Це приємно, що й казати. І хочеться вірити, що саме так буде завжди.

Ось де прихована причина першого, швидкого і поширеного розчарування молодої мами. Чому?

Тому, що радість і свято не можуть продовжуватися вічно. Будні не називалися б сірими і свята не були б такими бажаними, якби постійно було так, як мріється. Крім того, кожний член сім`ї, який має свої обов`язки, буде вимушений взятися за необхідні для нього справи, а інакше – зруйнується звичний ритм родинного життя.

Це лише сьогодні усі, хто міг з близьких та люблячих тебе та твоє чадо людей, організували свій час таким чином*,* щоб створити урочисту атмосферу під час зустрічі у пологовому будинку. Це зроблено для того, щоб мама та малюк відчули, як на них чекали і готові турбуватися про них.

Ти усвідомила, дорога матусю, що і в тебе, і у твого чоловіка, до усіх, існуючих раніше справ, додалися нові обов`язки? Саме у вас обох.

Не слід помилятися, думаючи, що народження вашої дитини – це таке ж щастя для всієї планети чи країни, що й для вас, батьки*.*

Всі інші навколо вас зможуть стати щасливими та розділити вашу радість у тому випадку, якщо ви будете намагатися нікого не обтяжувати собою, своїми хворобами та нещастями. Не слід нав`язувати свої життєві проблеми нікому й ніколи. Пам`ятайте, мамусі й татусі, що самостійність – це індикатор батьківської зрілості.

Здавна відомо, що негаразди в облаштуванні справ та в родинних стосунках у деяких молодих пар виникають від власного невігластва або лінощів. Людина розумна не може знати все і про все, але вона здатна дізнаватися про те, що їй потрібно зробити. Як можна виконати свої обов`язки без почуття відповідальності за те, на що зважився?

Молоді люди часто бувають незадоволені. Не цінять того, що мають. Таких людей називають егоїстами. Вони постійно шукають, кого б звинуватити у своїх труднощах. І ображаються при цьому на увесь світ.

У молодих сім`ях претензії чоловіка до дружини (або навпаки) висловлюються тоді, коли жінка (чоловік) не підкорюється звичкам та примхам своєї половини.

Бувають беззмістовні докори його (її) батькам за те, що не допомагають матеріально. Особливо, при розподілі бюджету, де не узгоджується «прибуткова» стаття з «витратною». Багато образ виникає у тих, хто свою провину перекладає або на другу половину, або на оточуючих, не помічаючи, що це у нього (неї) немає елементарних знань, досвіду та терпіння.

Іноді навіть виявляється заздрісна образа на друзів за те, що живуть успішніше та радісніше.

Якщо розумна людина має у характері таку рису, як образливість, то це свідчить про низький рівень розвитку її духовної культури. Від такої людини слід чекати незадоволення, претензії, нарікання. Навіть лікарям, до яких часто звертаються такі «ображені», дорікають, що ті не можуть вилікувати від хвороб їх та їхніх дітей швидко та якісно.При цьому не здогадуються, що самі створюють атмосферу нездоров`я у сім`ї, викликають хвороби у себе і у своєї дитини шкідливими звичками, які укорінилися у побуті та стали «нормою».

Найнебезпечнішими для здоров`я оточуючих, особливо дітей, є злісність, непримиренність, невміння вибачати один одному прорахунки та невдачі. Подружня пара з такими характерами може досягти успіху у створенні побутового комфорту, але аура любові у цій сім`ї навряд чи запанує, так як вона створюється не зовнішніми атрибутами багатства (наявністю грошей, матеріальним достатком), а внутрішнім багатством людей (миром, терпінням, розумінням та вибаченням помилок чи неточностей у справах іншої людини).

Вищевказана інформація подана для роздумів та переоцінки стану справ у твоїй родині, дорогий читачу. Не викликає сумнівів те, що людина, яка взяла цю книгу у руки, давно живе осмисленим та самостійним життям. І їй, звичайно, відомо, що будувати сімейні взаємини доведеться обом батькам. Одночасно з налагодженням нового ритму у житті сім`ї (турботами про створення фізичного та психічного комфорту для своєї дитини), батьки не повинні забувати і про власні інтереси. Ці два явища взаємопов`язані та взаємозалежні.

Добрі стосунки між батьками неодмінно створять добру ауру, а вдома виникне атмосфера спокою, терпіння, розуміння. Зверни увагу на те, як слова, що використовуються у повсякденні, глибоко відображають реальність, навіть невидиму.

Слово «атмосфера» складається з двох слів. «Атма» – у перекладі з прадавньої мови (санскриту) означає – дух. «Сфера» багатьма європейськими мовами означає – коло. Таким чином, духовне оточення у сім`ї (атмосфера) залежить від розуміння усіма членами родини відповідальності за свій настрій, слова та вчинки вдома. Люди розрізняють дух ненависті, дух заперечення, дух обурення, дух протиріччя. Чи інший дух – любові, довіри, миру та згоди.

Подумайте, батьки, і дайте відповідь на наступні запитання.

Ти, матусю*,* на які вчинки здатна?

* Частіше виявляєш сприяння чи протидію чоловіку в усіх його починаннях?

А ти – батьку?

* Чи багато радісних сімейних пар з духом доброти, прощення вам уже зустрічалися у житті?

Якщо відповіді «так», то кожний із вас готовий і в своїй родині створити ауру любові, якщо захоче і докладе зусиль.

Якщо чиясь відповідь «ні» на друге питання (про те, що благополучні сім`ї не зустрічалися), то у такому випадку, обом доведеться попрацювати, щоб не бути «як усі», а створити неповторну, дружню та міцну родину.

Звичаї, традиції та правила спільного життя у вашій сім`ї слід впроваджувати спільні, а не власні, такі, які ви обоє вважатимете правильними і гідними себе.

Дбайливі думки та дії не тільки приємні усім, але й зміцнюють імунний захист від різноманітних зовнішніх шкідливих впливів у кожної людини, якщо вона знає і користується правилами безпеки, враховуючи свої «слабкі» місця.

Розуміючі батьки навчать цьому і свою дитину.