**52 недільних дарунки на весь рік**

С. Сіроїжко

1. Посміхайтеся.
2. Підставляйте плече.
3. Будьте готові пройти два терени. Робіть більше того, чого від Вас очікують.
4. Знайдіть привід зробити щирий комплімент комусь. Кожен хоче відчувати власну значущість. У кожного є сильні сторони.
5. Пишіть листи подяки або похвали хоча б одній людині на тиждень.
6. Відвідуйте самотню людину.
7. Уважно слухайте людей, коли вони говорять. Дивіться їм в очі.
8. Посміхніться тому, хто здається неприязним.
9. Називайте людей на ім’я. Запам’ятовуйте імена людей.
10. Говоріть частіше «спасибі », «будь ласка», «вибачте».
11. Не розпалюйте суперечку. Ретельно добирайте слова, особливо якщо Ви гніваєтеся.
12. Визнавайте свої недоліки. Будьте готові вибачитися.
13. Співчувайте іншій людині.
14. Співчувайте інваліду.
15. Допоможіть людині зберегти свою гідність – навіть якщо вона помиляється (не має рації).
16. Помічайте дрібниці. Будьте уважні.
17. Поважайте людей похилого віку.
18. Несподівано поцілуйте кого-небудь або ніжно обійміть.
19. Коли нападає (відчуєте) хандра – співайте або свистіть!
20. Надішліть старому вчителю листівку з подякою.
21. Напишіть комусь несподіваного листа, в якому буде відчуватися Ваша турбота про нього.
22. Пропустіть грубу репліку повз вуха.
23. Помийте посуд позачергово.
24. Пригостіть голодного.
25. Посміхніться працівникові автостоянки.
26. Віддайте не потрібний Вам одяг нужденним.
27. Не пліткуйте. Подаруйте комусь добру новину чи мудрий вислів.
28. Дайте комусь почитати Вашу улюблену книгу.
29. Допоможіть чужій дитині.
30. Замість того щоб давати поради, допоможіть людині знайти рішення.
31. Відвідайте старого лежачого хворого.
32. Поважайте чужу довіру.
33. Пропустіть когось поза чергою.
34. Говоріть правду, але тактовно і доброзичливо. Подумайте: чи потрібно людині це чути.
35. Підбадьорте сумного.
36. Зробіть добро інкогніто.
37. Поділіться своєю парасолькою.
38. Зустріньте прекрасний (чудовий) світанок із тим, кого Ви любите.
39. Підсуньте комусь під «двірники» приємну листівку.
40. Скажіть «Я люблю (кохаю) тебе» першим. Говоріть це часто.
41. Позбавтеся від заздрощів і лихослів’я.
42. Надихніть когось старатися з усіх сил.
43. Будьте хорошим.
44. Дозвольте іншому помилятися.
45. Беріть до уваги (зважайте на) різні погляди.
46. Дозвольте своєму партнерові виграти у вас партію в шахи.
47. Пробачте давню образу.
48. Поговоріть з самотньою дитиною.
49. Уникайте (позбудьтеся) бажання когось критикувати.
50. Насолоджуйтесь життям – воно швидкоплинне.
51. Розширюйте світогляд. Мудрість прикрашає.
52. Не втрачайте можливості обдарувати ніжністю тих, кого Ви любите.